

## 1. Jak wzmacniać więzi w małżeństwie i w rodzinie w kontekście emigracji zarobkowej?

Biskup/Instytucje diecezjalne	Parafia		Rodzina
	<i>Duszpasterze</i>	<i>Świeccy</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Udostępniać informacje o duszpasterstwie polskim za granicą</li> <li>- Listy pasterskie do osób wyjeżdżających za granicę</li> <li>- Modlitwa za pracujących za granicą i ich rodziny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Modlić się w intencji osób przebywających za granicą i ich rodzin</li> <li>- Stwarzać możliwości do korzystania z sakramentu pokuty dla osób, które przyjeżdżają z granicy na święta</li> <li>- Być życzliwym, otwartym</li> <li>- Zachęcać do uczestniczenia w różnych formach duszpasterstwa polskiego za granicą</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Modlić się w intencji osób przebywających za granicą i ich rodzin</li> <li>- Pomoc sąsiedzka podczas wyjazdów do rodziny w odwiedzinach (np. opieka nad domem, dziećmi jeśli nie mogą pojechać)</li> <li>- Wymiana wzajemnych doświadczeń osób, które pracowały za granicą i już powróciły</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wspólny wyjazd całej rodziny jeśli jest taka możliwość</li> <li>- Częsty kontakt (telefony, emaile, skype)</li> <li>- Modlitwa za osoby przebywające za granicą</li> <li>- Dbanie o zachowanie tradycji religijnych</li> <li>- Troska o życie religijne osób przebywających za granicą, przypominanie o modlitwie, niedzielnej Mszy św. itp.</li> <li>- Pomoc w wyjazdach w odwiedzinach za granicę (np. opieka nad domem, pozostałymi członkami rodziny)</li> </ul>

2. Jak towarzyszyć osobom porzuconym przez małżonka sakramentalnego (żyjącym samotnie i pragnącym dochować wierności przysiędze małżeńskiej)?

Biskup/Instytucje diecezjalne	Parafia		Rodzina
	<i>Duszpasterze</i>	<i>Świeccy</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rekolekcje dla osób porzuconych</li> <li>- Poradnie terapeutyczne dla osób porzuconych</li> <li>- Poradnie prawne np. w kwestii uzyskania alimentów</li> <li>- Modlitwa za osoby porzucone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wsparcie duchowe zwłaszcza w sakramencie pokuty</li> <li>- Tworzenie grup wzajemnego wsparcia przy parafii (na wzór Al.-Anon)</li> <li>- Zachęcanie do udziału w różnych stowarzyszeniach działających przy parafii</li> <li>- W poradniach rodzinnych zapewnić terapeutę dla osób porzuconych</li> <li>- Modlitwa za osoby porzucone</li> <li>- Podczas rekolekcji parafialnych przynajmniej jedną naukę przeznaczyć dla osób porzuconych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zachęcać do działania w różnych stowarzyszeniach działających przy parafii</li> <li>- Nie odrzucać, nie wyśmiewać, nie dawać im odczuć, że są gorsi</li> <li>- Dawać wsparcie i życzliwość</li> <li>- Tworzyć grupy wzajemnego wsparcia (na wzór Al.-Anon)</li> <li>- Pomoc w sprawach prawnych np. uzyskania alimentów</li> <li>- Modlitwa za osoby porzucone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wsparcie duchowe</li> <li>- Modlitwa za osoby porzucone</li> <li>- Pomoc w codziennych sprawach (np. opieka nad dziećmi)</li> <li>- Życzliwość, serdeczność</li> </ul>

### 3. Wolne wnioski

Postawienie problemu: .....

.....

Biskup/Instytucje diecezjalne	Parafia		Rodzina
	<i>Duszpasterze</i>	<i>Świeccy</i>	